

Planning d'animation du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026

Lundi 2 mars St Charles	Mardi 3 mars St Guénolé	Mercredi 4 mars St Casimir	Jeudi 5 mars Ste Olive	Vendredi 6 mars Ste Colette
10h30 : Pliage de linge avec les services civiques et les stagiaires en autonomie  (Salle évènementielle) 15h Jeux de société  (Salle évènementielle vers l'accueil)	10h30 : Gym douce  (Salle kiné 3^{ème} étage) 15h : Création d'un film  (Bibliothèque 3^{ème} étage)	10h Courses  (Inscription auprès de Marlène ou Mickaël) 11h : Groupe Corporel Secteur 2 (Avec Anne) 15h : Mise en place des décorations de Pâques au RDC et bricolage  (Salle évènementielle)	10h30 : Cuisine avec Paul stagiaire  (Bibliothèque) 11h : Groupe Corporel Secteur 1 (Avec Anne) 16h : Rencontre avec le PÉRISCOLAIRE Dampièrre  (Salle évènementielle) 15h : Relaxation avec Anne (Salle kiné 3^{ème} étage)	15h : Vente de vêtement et Epicerie de l'Association Sourires de Résidents   (Salle évènementielle) 15h à 15h30 Venez essayer le tapis de marche avec Anne, psychomotricienne  (Salle de gym 3^{ème})

Le planning d'animation est également disponible sur le site Internet de l'EPCAPA