

Planning d'animation du lundi 16 au vendredi 20 février 2026

Lundi 16 février Ste Julienne	Mardi 17 février Mardi Gras	Mercredi 18 février Cendres	Jeudi 19 février St Gabin	Vendredi 20 février Ste Aimée
10h30 Gym douce  (Salle kiné 3^{ème} étage) 15h Jeux de société  (Salle évènementielle vers l'accueil)	10h Courses  (Inscription auprès de Marlène ou Mickaël) 14h30 : Bien être-manucure  (Gratuit- Salon piano)	10h30 Pliage de linge  (Salle évènementielle) 11h : Groupe Corporel Secteur 2 (Avec Anne) 15h : Bricolage de paques  (Bibliothèque 3^{ème} étage)	10h30 Atelier mémoire oral  (Bibliothèque 3^{ème} étage) 11h : Groupe Corporel Secteur 1 (Avec Anne) 14h : Sortie au carnaval intergénérationnel  (Salle Camille Claudel, inscription auprès d'un animateur)	15h Film sur la Crête de M.MUNIER   (Salle évènementielle)

Le planning d'animation est également disponible sur le site Internet de l'EPCAPA