

Planning des animations

Du lundi 2 au vendredi 6 mars 2026

-	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<u>11 heures</u>	<u>11 heures</u>		<u>11 heures</u>	<u>11 heures</u>
	Relaxation avec Anne 	Equilibre avec Anne 	Visites en chambres avec Mélodie	Activité manuelle 	Lecture de journal 
Après - Midi	<u>15 heures</u>		<u>15 heures</u>	<u>15 heures</u>	<u>15 heures</u>
	Conférence voyage avec M. Munier + Atelier mémoire avec Aude-Marie 	Séance équilibre à L'Ehpad Voltaire 	Quizz avec Valérie 	Séance activité physique avec Lola 	Gaufres 