







# Planning des animations



**Du lundi 19 au vendredi 23 janvier 2026**

-	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		<b><u>10h30</u></b>  Courses à Intermarché	<i>Visites en chambres</i>		<i>Rangement sapins de Noël</i>
Après - Midi	<b><u>15 heures</u></b>  Atelier mémoire avec Aude-Marie  <i>groupe restreint</i>	<b><u>15 heures</u></b>  Vœux Du directeur Partage de la galette  	<b><u>15 heures</u></b>  P'tit bac avec Valérie	<b><u>15 heures</u></b>  Initiation Volleyball  	<b><u>15 heures</u></b>  Activité manuelle Thème St Valentin  



# Planning des animations



**Du lundi 26 au vendredi 30 janvier 2026**

-	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<b><u>11 heures</u></b>	<b><u>11 heures</u></b>		<b><u>11 heures</u></b>	<b><u>11 heures</u></b>
	Relaxation avec Anne 	Equilibre avec Anne 	<i>Visites en chambre avec Douae</i>	Commission animation  <i>Venez partager vos souhaits !</i>	<i>j'peux pas j'ai apéro</i> 
Après - Midi	<b><u>15 heures</u></b>	<b><u>15 heures</u></b>	<b><u>15 heures</u></b>	<b><u>15 heures</u></b>	<b><u>15 heures</u></b>
	Anniversaires du mois 	Médiation animale  <b><u>groupe défini</u></b>	Pendu thème « hiver » Avec Valérie	Chant avec Nathalie et Lise 	Conférence voyage En Irlande 