

Du lundi 13 au vendredi 17 octobre 2025

-	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<u>11 heures</u> Relaxation avec Anne 	<u>11 heures</u> Equilibre avec Anne 		<u>11 heures</u> Lecture du journal 	<u>11 heures</u> Apéro 
Après - Midi	<u>15 heures</u> Jeux de mots à la bibliothèque 	<u>15 heures</u> Gym douce avec Lola (étudiante STAPS) 		<u>15 heures</u> Jeu du Goût 	<u>15 heures</u> Loto 