









# Planning des animations

Du lundi 10 au vendredi 14 février 2025

-	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	<b><u>11 heures</u></b> Relaxation avec Anne 	<b><u>11 heures</u></b> Equilibre avec Anne 		<b><u>11 heures</u></b> Gym douce 	<b><u>11 heures</u></b> Apéro 
	Après - Midi	<b><u>15 heures</u></b> Activité manuelle « St Valentin » 	<b><u>15 heures</u></b> Médiation animale 		<b><u>15 heures</u></b> Chant avec Nathalie et Frédérique 