



Long  
VIVRE  
à Dijon

La Semaine Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine nationale  
des retraités et des personnes âgées

# Bouger ensemble

pour entretenir la flamme

Du 30 septembre au 6 octobre 2024 • Dijon

Plus d'informations > Maison des seniors • 03 80 74 71 71

Cette photo : Margot Dupuis / Nils de Dijon

Dijon rassemble





## François Rebsamen

Maire de Dijon  
Président de Dijon métropole  
Président du CCAS de Dijon



© Philippe Maupetit/Ville de Dijon

Dijon aime la danse ! Dans la lignée des actions du Dancing, l'un des 13 Centres de développement chorégraphique national (CDCN) en France implanté dans le quartier Grésilles, les seniors vous invite à valser, tangoter et swinger dans tous les quartiers de la ville à l'occasion de notre Semaine Bleue dijonnaise.

"Bouger ensemble... pour entretenir la flamme" : le thème de la 73<sup>e</sup> édition de la semaine nationale des retraités et personnes âgées est bien sûr un clin d'œil aux tout récents Jeux olympiques et paralympiques. C'est aussi et surtout un message d'encouragement adressé aux plus anciens. Vous faites partie des 33 000 Dijonnais de plus de 60 ans et même des 14 000 de plus de 75 ans ? Et alors ? Il n'y a pas d'âge pour bouger, développer les liens amoureux ou amicaux, entretenir le plaisir de bien vieillir ensemble, toutes générations confondues.

Tisser des liens entre les générations est essentiel pour maintenir le respect que nous nous devons tous les uns envers les autres : s'échanger des recettes de cuisine ou de remèdes, partager des souvenirs, pratiquer ensemble une activité culturelle... Avec des activités sportives gratuites, des mobilités adaptées, une programmation culturelle dédiée, des solutions pour prévenir la perte d'autonomie, notre ville offre un cadre idéal pour bien vivre, quel que soit son âge, avec une attention particulière à l'inclusion des seniors. Parce que Dijon souhaite aller plus loin, nous sommes aujourd'hui engagés dans une démarche de labellisation "Ville amie des aînés" destinée à rendre plus visible nos politiques dans la continuité des projets menées au sein du réseau francophone "Ville amie des aînés" que j'ai fondé en 2010.

La municipalité, le Centre communal d'action sociale (CCAS) et les associations partenaires travaillent ensemble au service du "vivre longtemps", dans les meilleures conditions à la fois physiques, intellectuelles, matérielles et affectives.

**Je vous souhaite à toutes et à tous une belle Semaine Bleue à Dijon, tout feu, tout flamme pour nos aînés.**

© Vincent Arbetet/Ville de Dijon



## Lydie PFANDER-MENY

Adjointe au maire de Dijon  
Déléguée aux seniors et à la politique de l'âge  
Déléguée aux relations internationales avec les villes partenaires

"Bouger ensemble... pour entretenir la flamme !". Le thème de la Semaine bleue 2024 s'inscrit dans la poursuite de cette année olympique. Les seniors sont une force vive du territoire. La ville de Dijon, ville amie des aînés, porte une valorisation constante de la place des seniors dans la cité et de leur implication dans la vie sociale et citoyenne, en menant une politique active par la construction de projets communs et par la mise en place de liens de solidarité intergénérationnels.

Le programme proposé par la ville pour cette Semaine Bleue met en valeur ce que Dijon met en oeuvre toute l'année au service des seniors. La culture, le sport, les pratiques artistiques, les liens avec la jeunesse, des rencontres à thèmes historiques sont autant d'aspects qui seront développés tout au long de cette semaine.

**Nous vous souhaitons une belle Semaine Bleue !**

## Lundi 30 septembre

### Repas intergénérationnel • 12h



#### “Tous à la même table”

Un repas organisé dans une école élémentaire de Dijon pendant lequel aînés et élèves se partagent leurs histoires.

## Du lundi 30 septembre au mardi 2 octobre

### Visites guidées • 10h et 14h30



#### “Tout un art de vivre entre patrimoine et innovation”

- ▶ **Lundi 30 septembre** : visites des archives départementales de la Côte-d'Or ▶ **8, rue Jeannin**
- ▶ **Mardi 1<sup>er</sup> octobre** : visites de la cité de la gastronomie ▶ **12, parvis de l'Unesco**
- ▶ **Mercredi 2 octobre** : visites des archives départementales de la Côte-d'Or ▶ **8, rue Jeannin**

Deux visites sont organisées à 10h et à 14h30, ouvertes aux Dijonnais et aux Métropolitains (places limitées).

*D'autres visites sont programmées jusqu'à début novembre (voir page 7 "Pendant et après la semaine bleue...").*

**INSCRIPTIONS  
à la Maison  
des seniors**

## Jeudi 3 octobre

### Conférence • De 10h à 12h



#### “L'impressionnisme : naissance, rayonnement et héritage”

Bibliothèque Colette ▶ **1, place du Théâtre**

Il y a 150 ans à Paris, de jeunes artistes novateurs et modernes organisèrent une exposition de peinture qui scella la naissance de l'impressionnisme.

Isabelle Bryard, intervenante en arts plastiques et conférencière en histoire de l'art, propose d'examiner les caractéristiques de cet impressionnisme naissant, ses acteurs et ses enjeux mais aussi son héritage direct ou indirect dans l'histoire de l'art.

Tout public de + de 60 ans, Dijonnais et Métropolitains.

Inscriptions à l'OPAD • 1, cour du Caron • 03 80 70 02 03 • opad.goasso.org

### Thé dansant • 14h30



#### “Dij'on rythme ensemble”

Salle Devosge ▶ **5, rue Devosge**

Orchestre : Christophe Bourgoigne

Tout public de + de 60 ans, Dijonnais et Métropolitains.

**INSCRIPTIONS  
à la Maison  
des seniors**

**Vendredi 4 octobre**

## Le rayon bleu : balade accompagnée à vélo • De 14h à 17h15



### “En selle pour découvrir la ville !”

OPAD/Maison des seniors ▶ Rue mère Javouhey pour un parcours-boucle en ville

Dans le cadre d'un projet sur la valorisation du vélo comme moyen de locomotion :

▶ **14h** > Présentation en salle autour des offres de mobilité proposées sur le réseau dijonnais et démonstration de l'usage d'une station Velodi devant la Maison des seniors. Possibilité de s'inscrire uniquement à la présentation en salle.

▶ **De 15h15 à 17h15** > Une balade à vélo afin de se réapproprier le réseau cyclable urbain, pour découvrir sa ville autrement, son patrimoine culturel et historique.

**Tout public de + de 60 ans, Dijonnais et Métropolitains.**  
**Places limitées (les vélos sont fournis).**



*Cette action est proposée par l'OPAD en collaboration avec la Maison des seniors et le CCAS de la ville de Dijon • Partenaires associés : Kéolis, DiviaMobilités, Service mobilité de la métropole, Association des cyclo-randonneurs dijonnais, Police municipale, BTS tourisme Saint Bénigne.*

## Visites guidées



### “Tout un art de vivre entre patrimoine et innovation”

▶ **10h et 14h30** > Visites des archives départementales de la Côte-d'Or ▶ **8, rue Jeannin**  
**Ouvertes aux Dijonnais et aux Métropolitains (places limitées).**

▶ **14h et 16h** > Visites guidées “Les bestiaires” ▶ **Rendez-vous rue Verrerie, au croisement avec la rue Chaudronnerie**

**Ouvertes aux Dijonnais intramuros uniquement.**

*D'autres visites sont programmées jusqu'à début novembre (voir page 7 “Pendant et après la semaine bleue...”).*



**Samedi 5 et dimanche 6 octobre**

## Exposition • 14h30



### “Osons relever le défi des métiers de l'humain”

Auditorium de l'opéra de Dijon ▶ Place Jean Bouhey

Réalisée par l'Observatoire de l'âge, en partenariat avec le lycée Simone Weil, le centre de jour Les Marronniers et les EHPAD publics de l'EPCAPA, cette exposition met en valeur les métiers de l'aide à la personne. Il s'agit de rappeler le caractère essentiel de ces métiers qui font vivre le lien social auprès des plus fragiles et permettent aux personnes qui avancent en âge de rester le plus longtemps possible à domicile.

## Concert à l'Opéra • 14h30



### “La composition d’hier à aujourd’hui, un art du genre humain”

Auditorium de l’opéra de Dijon ► Place Jean Bouhey

Ce spectacle se compose en deux temps. Il s’ouvre sur deux pièces de la compositrice contemporaine, Camille Pépin. À 34 ans, elle a reçu de nombreux prix, notamment la Victoire de la musique classique en 2020, et a été récompensée par la médaille de Chevalier de l’ordre des Arts et des Lettres en 2022. Derrière elle, une pièce de Schumann et en seconde partie, la 6<sup>ème</sup> symphonie de Beethoven qui invite à trouver le calme en se tournant vers la nature. La musique classique a de l’avenir !

#### Programmation

- Camille Pépin La source d’Yggdrasil (2018) > 12’
- Camille Pépin Les Eaux Célestes (2023) > 8’
- Schumann - Concerto pour violoncelle > 25’  
+ Bis soliste
- Entracte
- Beethoven Symphonie n° 6 “Pastorale” > 40’  
Direction > Joseph Bastian • Soliste, violoncelle > Marc Coppey

**Spectacle ouvert à tous les Côte-d’Oriens de plus de 60 ans.**

#### Inscriptions

- **Vous êtes dijonnais ?** Inscrivez-vous à la Maison des seniors.
- **Issu d’une autre commune de la métropole ?** Renseignez-vous auprès de votre mairie.
- **Côte-d’Oriens hors Dijon et métropole ?** Prenez contact avec le comité départemental de la semaine bleue ou l’association Génération Mouvement.

## Dimanche 6 octobre

### Dictée géante • 10h30



### “Épelons le patrimoine et le vin”

Halles du marché ► Centre-ville de Dijon

La France accueillera du 14 au 18 octobre 2024, la 45<sup>e</sup> édition du congrès mondial de la vigne et du vin. Par la même occasion, l’Organisation internationale de la vigne et du vin (OIV), aujourd’hui basée à Dijon, fêtera ses 100 ans. Plusieurs centaines d’experts de la vigne et du vin issus de ses 50 États membres viendront à Dijon pour échanger autour du thème “Congrès du centenaire : la vigne et le vin, un patrimoine innovant face aux défis du siècle”.

La dictée géante s’inscrit dans cette dynamique. C’est un moment convivial, de partage et d’échanges qui sensibilise au rôle de la langue dans le lien social. Vous pouvez venir seul, en groupe ou en famille avec petits et grands (à partir de 10 ans).

# Pendant et après la semaine bleue...



## Visites guidées

### “Tout un art de vivre entre patrimoine et innovation”

**Visites de la cité de la gastronomie** (ouvertes aux Dijonnais et Métropolitains)

- ▶ Mardi 1<sup>er</sup> octobre 2024 à 10h et à 14h30
- ▶ Vendredi 11 octobre 2024 à 10h
- ▶ Jeudi 24 octobre 2024 à 14h30
- ▶ Mercredi 6 novembre 2024 à 10h et à 14h30

**Visites des archives départementales de la Côte-d'Or** (ouvertes aux Dijonnais et Métropolitains)

- ▶ Lundi 30 septembre 2024 à 10h et à 14h30
- ▶ Mercredi 2 octobre 2024 à 10h et à 14h30
- ▶ Vendredi 4 octobre 2024 à 10h et à 14h30

**Visites des archives municipales** (ouvertes uniquement aux Dijonnais intramuros)

- ▶ Lundi 7 octobre 2024 à 14h (rue de Colmar)
- ▶ Lundi 21 octobre 2024 à 14h (rue de la liberté)

**Visites guidées “Les bestiaires”** (ouvertes uniquement aux Dijonnais intramuros)

- ▶ Lundi 23 septembre 2024 à 10h et à 14h30
- ▶ Vendredi 4 octobre 2024 à 14h et à 16h

**Visites guidées du musée de la Vie bourguignonne et du musée des Beaux-arts**

INSCRIPTIONS  
INFORMATIONS  
à la Maison  
des seniors





# Ville de Dijon

Pour toute information  
**Maison des seniors**

✉ Rue Mère Javouhey - Dijon

☎ 03 80 74 71 71